

Los Círculos de la  
**VIDA SALUDABLE**

**ALCOHOL, CUANTO MENOS MEJOR**

**El consumo de  
BEBIDAS  
ALCOHÓLICAS  
se relaciona  
con  
MORTALIDAD  
PREMATURA  
y con más de 60  
enfermedades**







**Cuanto antes se empieza a beber,  
más riesgo de desarrollar dependencia al alcohol**





# El alcohol dificulta el rendimiento intelectual y el procesamiento de información





**Si tienes problemas con el alcohol,  
solicita ayuda.  
No esperes a que sea tarde**



A silhouette of a person jumping joyfully against a sunset background. The person is in mid-air, with arms and legs spread wide, suggesting a sense of freedom and happiness. The background is a warm, golden-orange sky with a bright sun low on the horizon, reflecting on the water below. The overall mood is one of celebration and positivity.

**LA VIDA ES MEJOR SIN ALCOHOL Y EN  
CUALQUIER CASO...**





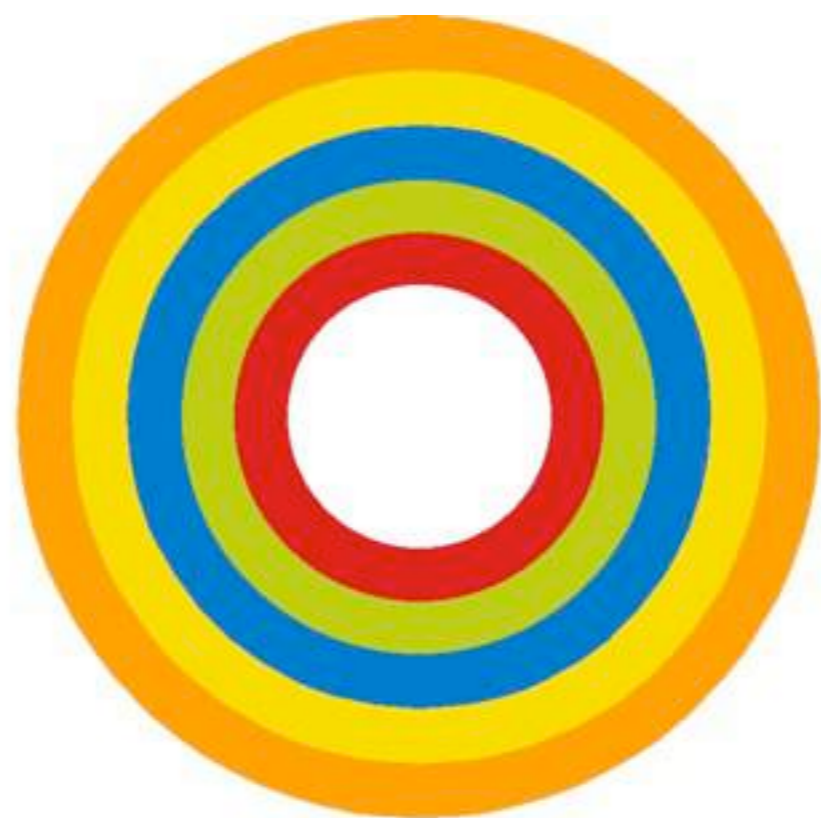
**CUANTO MENOS CANTIDAD DE ALCOHOL  
SE CONSUMA, MEJOR**





**Cuidándote, darás en la diana**





Los Círculos de la  
**VIDA SALUDABLE**

circulosdelavida.es

