

Los Círculos de la
VIDA SALUDABLE

**La Organización Mundial de
la Salud señala que las
Enfermedades
No Transmisibles
son ...**





la principal causa de
mortalidad prematura
y evitable

Las cuatro principales son:


- 1. las enfermedades **cardiovasculares****
- 2. el **cáncer****
- 3. las enfermedades **respiratorias** crónicas**
- 4. la **diabetes****



**Estas enfermedades
se pueden prevenir:**

**Evitando
el consumo
de tabaco**




A close-up, high-speed photograph of a single, bright red strawberry with its green leaves still attached, splashing into clear water. The strawberry is the central focus, surrounded by a multitude of small, glistening water droplets and bubbles that catch the light. A stream of water is visible above the strawberry, having just made contact. The background is a soft, out-of-focus blue, suggesting a shallow depth of field.

Con una
alimentación
saludable



**Realizando
actividad física
a diario**



Reduciendo
al mínimo
el consumo
de alcohol

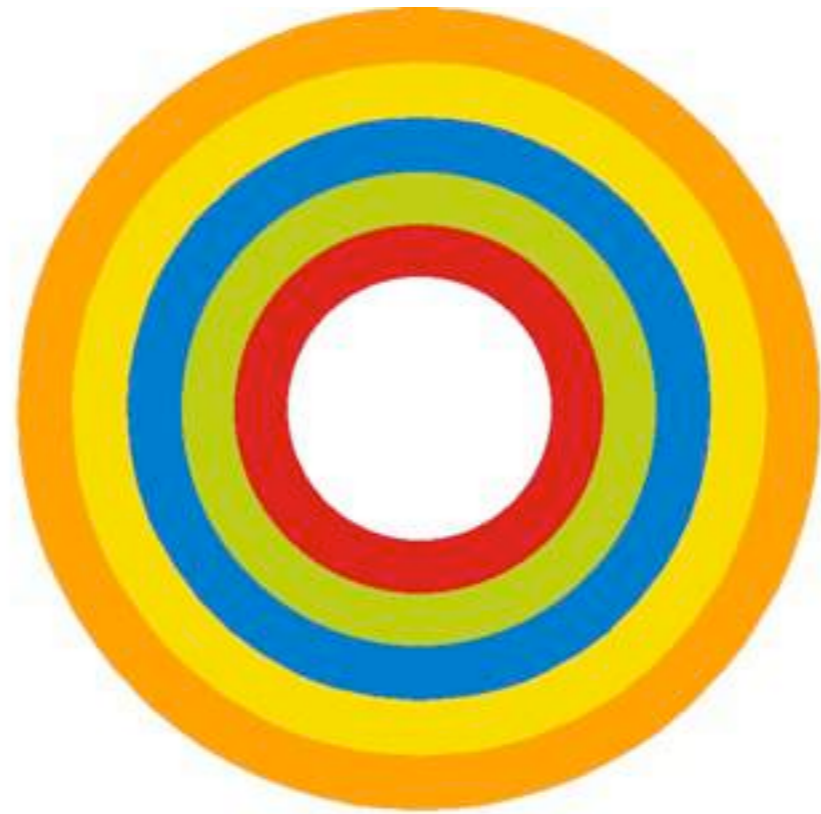


Controlando
el estrés y
respetando
las horas de
sueño y
descanso



Cuidándote, darás en la diana





Los Círculos de la
VIDA SALUDABLE

circulosdelavida.es

