

Modalidad:

Presencial, Teórico-Práctico. Con la modalidad de dinámica de grupo y participativa.

Destinatarios/as:

Técnicos Municipales de Promoción de la Salud y Prevención vinculados al Plan Insular de Drogodependencias y otras Adicciones.

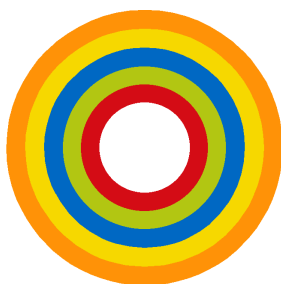
Nº de plazas: 20.

Duración: 35 horas.

Horario: 9:00 - 14:00 hs.

Fechas de celebración: 18 y 25 de Marzo, 1, 8 y 11 de Abril de 2.019

Lugar celebración: Salón de Actos del IASS, C/ Galcerán, nº 10 (3ª planta del Edificio Anexo) 38003 Santa Cruz de Tenerife



Los Círculos de la
VIDA SALUDABLE

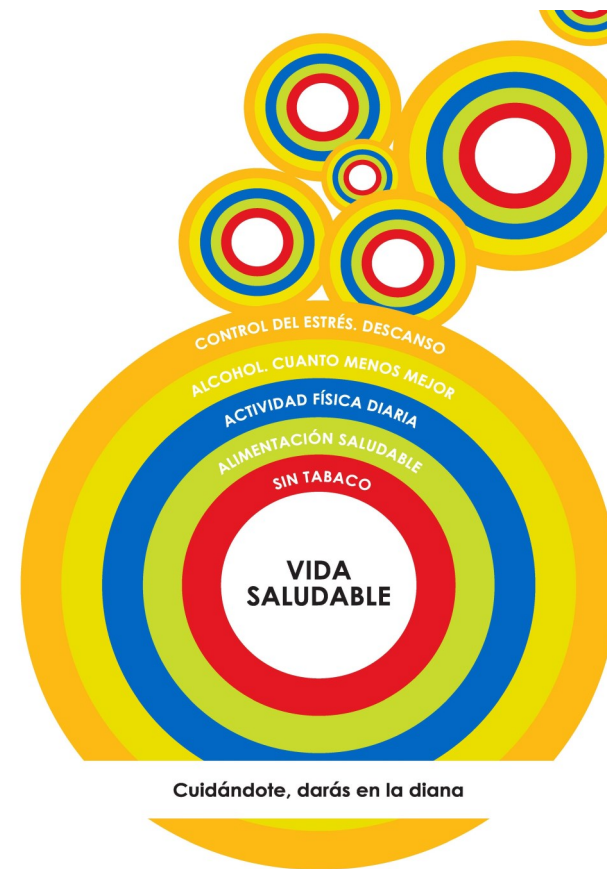


Servicio
Canario de la Salud



Gobierno
de Canarias

circulosdelavida.es



Los Círculos de la
VIDA SALUDABLE

Curso-Taller de Formación de Formadores en Vida Saludable para Técnicos Municipales de Promoción de la Salud y Prevención de Drogodependencias de la isla de Tenerife, en colaboración con el Instituto Insular de Atención Social y Sociosanitaria (IASS) del Cabildo de Tenerife.

18 y 25 de Marzo, 1, 8 y 11 de Abril de 2.019



Servicio
Canario de la Salud



Gobierno
de Canarias

Coordinado por la Dirección General de Salud Pública del Servicio Canario de la Salud, la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, se propone un programa y estrategia de promoción de la salud: Los Círculos de la VIDA SALUDABLE.

Los Círculos de la VIDA SALUDABLE son una forma de expresar de manera didáctica las principales recomendaciones para reducir el impacto de los determinantes de las enfermedades no transmisibles (y/o crónicas), y propiciar hábitos de vida saludables. Desde esta perspectiva las diferentes recomendaciones confluyen, como si de círculos concéntricos se tratara, en un punto central que representa la VIDA SALUDABLE.

Objetivo General:

Dotar al alumnado de conocimientos y habilidades en materia de hábitos de vida saludable, promoción de la salud y prevención de enfermedades no transmisibles (ENT), contenidos en Los Círculos de la VIDA SALUDABLE.

Unidades temáticas:

Día 1: 18 de Marzo de 2.019

- Introducción
- Sin tabaco
Dr. Antonio Torres Lana.
D. Miguel Tomé.

Día 2: 25 de Marzo de 2.019

- Alimentación saludable
Dra. Catalina Santana
D. Pedro Díaz

Día 3: 1 de Abril de 2.019

- Actividad física diaria
D. Alejandro Guerra

Día 4: 8 de Abril de 2.019

- Alcohol, cuanto menos mejor
Dra. Marta Artilles
Dr. José R. Rodríguez

Día 5: 11 de Abril de 2.019

- Control del estrés. Descanso
Dra. Carmen T. Pitti